



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA | CRANIO-SACRALE THERAPIE

3. +4. Quartal 2025

YOGA – KURSE

- Kursbeginn 19. August und 21. Oktober

Vereinbaren Sie gerne eine Schnupperstunde vereinbaren – Neueinsteiger willkommen!

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr * Yoga für Seniorinnen auf dem Stuhl

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr * Qi Gong + Entspannung

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

Jahreszeiten Yoga in der Natur

Termine aktuell auf der Homepage

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie

Körperliche + energetische Entspannung & Ausrichtung

NEUROSYSTEMISCHE INTEGRATION - nach Verena König

Körperzentrierte Stressbewältigung und körperorientierte Traumaintegration

- Termine nach persönlicher Vereinbarung

www.nina-berck.de

