



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich  
Telefon 06103 / 312 84 91 · [info@nina-berck.de](mailto:info@nina-berck.de)  
[www.nina-berck.de](http://www.nina-berck.de)

## YOGA | CRANIO-SACRALE THERAPIE

### 2. Quartal 2024

#### **HATHA-YOGA –Präsenz + Online**

Beginn 16. April – 12 Wochen bis zu den Sommerferien

Gerne eine Schnupperstunde vereinbaren – Neueinsteiger jederzeit willkommen!

#### **Kurszeiten**

##### **Vormittags:**

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr \* Yoga für Seniorinnen

##### **Abends:**

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Mi 18.45 – 20.00 Uhr \* Qi Gong + Entspannung

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

#### **Jahreszeiten Yoga in der Natur**

Termine bitte erfragen

#### **Augentraining – Entspanntes Sehen am PC**

22.4. 18-21 Uhr – Anmeldung: VHS Neu-Isenburg

---

#### **Behandlung**

**CRANIO-SACRALE THERAPIE** – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden  
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung

**[www.nina-berck.de](http://www.nina-berck.de) // [www.yoga-raum-dreieich.de](http://www.yoga-raum-dreieich.de)**

