



Robert-Bosch-Straße 5 · 63303 Dreieich
Telefon 06103 / 312 84 91 · info@nina-berck.de
www.nina-berck.de

YOGA + CRANIO-SACRALE THERAPIE

2. +3. Quartal 2021

HATHA-YOGA – in Präsenz + online

Fortlaufende Kurse bis zum 22. Juli – **der Einstieg in den laufenden Kurs ist immer möglich.**
Einfach eine Schnupperstunde vereinbaren – **alle Kurse derzeit in Präsenz + Online.**

Die neuen Kurse beginnen in der Woche vom 17. August. Sommerferien-Termine folgen.

Kurszeiten

Vormittags:

Di 8.30 – 9.45 Uhr

Mi 10.30 – 11.45 Uhr

Fr 8.00 – 9.15 Uhr

Abends:

Mi 17.15 – 18.30 Uhr

Do 17.00 – 18.15 Uhr

Do 18.30 – 19.45 Uhr

Jahreszeiten Yoga + Meditation – in der Natur

Sonntag 20.6. 17.00 Uhr Sommer-Sonnen-Wende

Yoga Seminar

Yoga in der Eifel 17.-20.9. / Die Ausschreibung sende ich gerne zu.

Behandlung

CRANIO-SACRALE THERAPIE – Integrative Körpertherapie für Ihr Wohlbefinden
Körperliche + Energetische Entspannung & Ausrichtung // Termine nach Vereinbarung
Derzeit bei medizinischer Notwendigkeit unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen.

Wir sind umgezogen in die Robert-Bosch-Straße 5 – 3. Etage

